

ねんきん埼玉

2026年1月15日 第362号

全日本年金者組合 埼玉県本部

発行責任者: 宇佐美忠利 編集者: 町田伸吾

〒337-0051 さいたま市見沼区東大宮5-53-16

TEL 048-686-2044 FAX 048-686-2144

メール: nenkinsaitama@kzh.biglobe.ne.jp

新春座談会



飛躍の年へ 女性部・文レク部 馳せ参じます

謹賀新年



新年明けまして
おめでとうございます

2026年「ねんきん埼玉」は新春座談会でスタート。今年で女性部が誕生して10年、女性の活躍なくして年金者組合の前進はあり得ないといっても過言ではありません。5月には総会も予定されています。女性部の運動をどのように発展させていくのか、参加の皆さんが多いに語りました。(次頁に掲載)

新春座談会 参加のみなさん (左から)

- * 八木多美代(埼玉県本部副委員長/女性部長) * 宇佐美忠利(埼玉県本部委員長)
- * 村田泰子(中央本部副委員長/女性部長)
- * 島崎孝子(埼玉県本部書記次長/文レク部長) * 司会 町田編集長

今月号の紙面

1・2	新春座談会-1
3	新春の挨拶 宇佐美委員長 秋の仲間増やし総括
4	受給日宣伝/中央委員会報告/県本部委員会 告示/県本部役員補充選挙 告示
5	県本部からのお知らせ/支部長書記長会議/新春のつどい/【あのみちこのまち-林泉寺(越谷)】
6	支部だより与野支部/坂戸鶴ヶ島支部/上福岡支部
7	年金文芸/今月の絵手紙/支部訪問記(狭山支部)
8	入っててよかった共済専門部(女性部)/簡単料理

つながり

2026. 1. 15

HAPPY NEW YEAR



「自助・共助・公助」の考え方は、阪神・淡路大震災をきっかけに広まったと言われています。このときの教訓として、災害が起こる前から、住民一人ひとりが正しい知識を身に付け、「自助」から「共助」へとつながっていく地域コミュニティの取り組みを広げるのが、災害対策では最も重要とされています。▼このときのポイントには日頃のつながり

(コミュニケーション)です。▼年金者組合の役割を対比して考えると、「一人ぼっちの高齢者をなくす」「共済活動で助け合う」共助の役割を担っています。やはり活動のポイントは日頃のつながりです。▼サークル活動、行事に議会や自治体の長への要請、署名など組合員だけでなく地域の住民を誘うことに、どれだけ取り組めるかが、大切です。▼阪神淡路大震災では、自助が約67%、共助が30%、公助は2%の割合だったそうです。▼現在はどういう割合になるでしょうか?(S)

2026年 新春座談会 1

司会：今日は皆さん忙しい中お集まりいただきありがとうございます。

今日は新春座談会に中央本部副委員長(女性部長)の村田さんにお越しただきました。県本部からは宇佐美委員長。八木副委員長(女性部長)。島崎書記次長(文化レク部長)の4人で新春座談会をいたします。



八木：出身は滋賀県です。琵琶湖のほとりです。2000年に年金者組合所沢支部に加入し、2020年から県本部役員をしています。

宇佐美：出身は名古屋でその後岡崎市へ移りました。東京商船大学を卒業



しましたが、今の三井住友海上に就職しました。64歳で退職して以来、年金者組合員です。



今は越谷市に住んでいます。2015年から委員長になりました。村田：6月の中央の大会で女性部長になりました。神奈川の大会が終わるまで

中央と神奈川を行ったり来たりしながら、完全に中央に行つたのは10月でした。行つた途端に女性交流集会があつて、何が何だかわからないのが現実ですね。

出身は千葉の流山です。6年生の時に横浜に来ました。人を大事にする。命を大事にする。これが私の原点になつていて、年金者組合でもそれを大事にしています。

司会：それではこれから皆さんと女性部、文化レク部を含めて話を進めていきたいと思ひます。

埼玉県本部に女性部ができて10周年になるとお聞きしました。

女性部の今後の活動、課題など、皆さんからお聞きしたいと思ひます。

女性部ができて10周年、これからの活動、課題とは

八木：一応10年目とは言つてるんですけども、女

性部ができる4、5年前の準備段階で、先輩方が学習会をしたり、楽しい事をしてきたんですね。10年よりも前からの積み重ねがあつて、女性部という風に名前が変わつてきて、そこからがまず1年数えてるんです。

さきほど、村田さんが言つていた女性部の名称ですが、当初は女性の会でしたね。

村田：そうそう女性の会。性部ができる4、5年前の準備段階で、先輩方が学習会をしたり、楽しい事をしてきたんですね。10年よりも前からの積み重ねがあつて、女性部という風に名前が変わつてきて、そこからがまず1年数えてるんです。

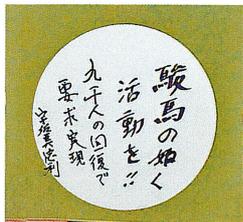
村田：そうそう女性の会。

埼玉県でも女性の会と言つてみたいですよ。

そうしたら、どちらでもいいことになつたんですね。でも女性の会の方が優しくっていい性で私たちは通してきてたんです。で最初この人数じゃダメだつてことで、もう少しなんとか女性の組合員さんを増やさないといけないっていうんで、女性の集いをやるようにしたんです。

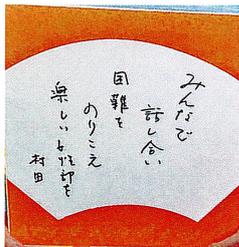
次号に続きます

今年の抱負



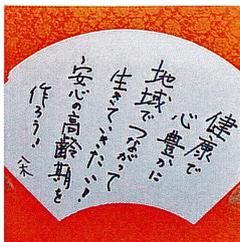
宇佐美 忠利

駿馬の如く 活動を!! 九千人の回復で 要求実現



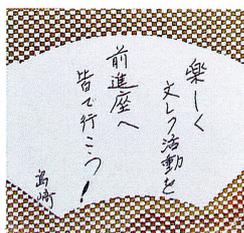
村田 泰子

みんなので 話し合い 困難を のりこえ 楽しい女性部を



八木 多美代

健康で 心豊かに 地域でつながって 生きていきたい! 安心の高齢期を 作ろう!



島崎 孝子

楽しく 文レク活動を 前進座へ 皆で行こう!

新春挨拶

暮らしと平和をつくりだす年に！



新年おめでとうござい
ます。組合員、ご家族、
地域の皆さんにとつて、
暮らしやすい平和で豊かな
年となるよう

お互いに努めていきましょう。

物価上昇を上回る年金引上げ、補聴器の公
的補助などの要求を実現するには大きな年金
者組合が必要です。昨春秋の仲間増やし月間
で9千人回復のため奮闘していただいた各支
部の皆さんに敬意を表します。目標407人
に対して、47支部で205人の新しい仲間が
加入しました。月間終了後も引き続き加入の
取組に頑張っている支部があります。

軍事費は3年間で5兆円規模が11兆円へと
大幅に増額しています。高市政権は、米大統
領からの要求に従いGDP比3.5% 21兆
円まで増額を狙っています。医療・介護・生
活保護の予算18兆円を上回る額です。

市民と野党の共闘を強化して、私たちの暮
らしと平和を守る政治をつくりだす年にしよ
うではありませんか。

2026年 元旦
全日本年金者組合埼玉県本部

執行委員長 宇佐美 忠利

秋の仲間増やし

目標数 407人
拡大数 205人

目標達成 10支部

- ★ 朝霞支部 15人(目標10人)
 - ★ 栗橋支部 8人(目標8人)
 - ★ さいたま見沼支部 6人(目標4人)
 - ★ 菖蒲支部 6人(目標5人)
 - ★ 滑川支部 1人(目標1人)
 - ★ 新座支部 16人(目標10人)
 - ★ 羽生支部 2人(目標2人)
 - ★ 飯能支部 4人(目標3人)
 - ★ 富士見支部 19人(目標15人)
 - ★ 松伏支部 4人(目標4人)
- 拡大数トップスリー 支部
- ◆ 富士見支部 19人(目標15人)
 - ◆ 新座支部 16人(目標10人)
 - ◆ 朝霞支部 15人(目標10人)

成果支部数 47支部
12月5日現在組合員数 8,958人

秋の拡大月間総括

昨春秋の仲間増やしでは、
上記に掲載のような成果でし
た。

またこの月間でも県本部に
報告を提出していない支部が
15支部ありました。報告され
なければ仲間を増やしても県
本部として集計できません。

いくつかの支部では支部役
員の高齢化などで体調を崩し、
支部運営が困難な支部も出て
きました。

この月間では、当初900
0人を回復することを目標と
していましたが42人の未達と
なりました。

機関紙を発行している支部
でも月間中、拡大の取組みの
記事が掲載されていない支部
もあります。

仲間になったきっかけにつ
いては、人とのつながりで加
入した方が多いです。「組織
強化4カ年計画」も動き出し
ました。高市政権が発足し、
国民の暮らしを蔑ろにした政
治を進めています。大軍拡を
進めるのではなく、物価高を
止め、物価高騰を上回る年金
引き上げを実現するためにも
全組合員が仲間増やしに取り
組みましょう。

組織部 伊島 将夫

12/15 受給日宣伝
各地で開催!

(実施報告支部)

《さいたま市ブロック》 ❖さいたま大宮支部 参加人数 5人 署名数 1筆 与野支部 参加人数 4人 署名数 5筆 40枚 ❖岩槻支部 参加人数 9人 署名数 20筆 44枚 ❖合同開催 県本部 さいたま見沼支部 さいたま西支部 さいたま北支部 参加人数 11人 署名数 15筆 37枚 《南部ブロック》 ❖蕨支部 参加人数 11人 署名数 14筆 《中部ブロック》 ❖上尾・伊奈支部 参加人数 4人 ❖桶川支部 参加人数 3人 60枚 《東上北ブロック》 ❖北本支部 参加人数 5人 署名数 17筆 35枚 ❖鴻巣支部 参加人数 7人 署名数 2筆 28枚 ❖川越支部 参加人数 7人 署名数 7筆 19筆 ❖合同開催 東松山支部 滑川支部 嵐山支部 小川支部 参加人数 7人 署名数 7筆 50枚 《東上南ブロック》 ❖朝霞支部 参加人数 6人 署名数 20筆 25枚 ❖富士見支部 参加人数 11人 署名数 43筆 80枚 《東部南ブロック》 ❖越谷支部 参加人数 8人 署名数 7筆 45枚 ❖吉川支部 参加人数 7人 署名数 5筆 16枚 《東部北ブロック》 ❖春日部支部 参加人数 5人 署名数 2筆 30枚 ❖菖蒲支部 参加人数 4人 署名数 10筆 30枚 《西武沿線ブロック》 ❖所沢支部 参加人数 10人 署名数 16筆 80枚 ❖狭山支部 参加人数 11人 署名数 20筆 50枚 ❖飯能支部 参加人数 3人 署名数 4筆 ❖県合計 参加人数 138人 署名数 273筆 600枚

中央委員会開催

全日本年金者組合では12月15日～16日の両日、全労連会館(文京区)で第48回中央委員会が開催されました。

また、16日の午後からは「最低保障年金制度の確立をめざす集い」も同じ会場で行われました。

県本部からは宇佐美委員長以下、7人が出席しました。

この中央委員会で
①活動方針 ②上半期決算報告、会計監査報告 ③役員補充選挙 ④中央委員定数などが提案、採択されました。町田副委員長が発言をされました。



告示 県本部委員会開催

左記の通り県本部委員会を開催します

期日 2026年3月10日(火)

会場 浦和コミュニティーセンター15集会室(浦和駅東口 パルコ)

議題
①組織強化4ヵ年計画
②埼玉県本部選挙規程制定
③2025年度役員補充選挙
その他 財政検討委員会報告

県本部委員定数 第37回定期大会で決定した通り

2025年12月27日
全日本年金者組合 埼玉県本部
執行委員長 宇佐美 忠利

告示 2025年度 県本部役員補充選挙

左記の通り2025年度県本部役員補充選挙を行います

期日 2026年1月16日受付開始

2026年2月20日立候補締切り

2026年3月10日県本部委員会

投票 補充役員 副執行委員長 1人
書記 次長 1人

※立候補予定者は、所定の用紙に必要事項を記入し、支部長の在籍証明書を添えて選挙管理委員長に提出すること

2025年12月27日
全日本年金者組合 埼玉県本部
選挙管理委員長 横田 文夫

2026 新春のつどい 開催

11月号でお知らせしました「26新春のつどい」の詳細が次の通り決まりましたので、お知らせします。

日時：1月28日(水)
10時30分～14時30分

場所：埼玉教育会館(浦和)

参加費：1人 3000円

内容：①委員長挨拶
②メッセージ紹介
③ブロック対抗！新春10分間パフォーマンス(趣向を凝らした出し物を披露させていただきます)

県本部からのお知らせ

支部長・書記長会議 開催

左記の通り、支部長・書記長会議を行います。

日時：3月10日(火)
13時30分～16時30分

場所：浦和コミュニケーションセンター
15集会室(浦和駅東口パルコ)

内容：春の拡大月間の取組について
他

※参加の届け出は2月20日までに所定の参加申込書に記入の上、県本部までお願いします。

春の拡大月間について

今年の「春の拡大月間」は昨年12月の中央委員会で、3月の準備月をスタートとして、4月、5月の2カ月間と決まりました。各ブロックでの決起集会は、3月には開催となり、「仲間増やし月間」が1カ月早まります。なお、「秋の拡大月間」は今まで通り、9月～11月となります。

組織部

中央「年金者しんぶん」埼玉県特集



中央本部が発行する「年金者しんぶん」12月号は埼玉県特集となりました。

1面では、瀬田書記長が、全国でもまだ進まないデジタル化先駆けの記事と、コラム「風雪」で宇佐美委員長が投稿。

8面では、仲間増やしの拡大率で県内トップの蕨支部が紹介され、佐藤支部長、石井副支部長へ取材。「成年式発祥の地」がアピールされています。

「年金者しんぶん」の購読も仲間増やしと共に進捗していきます。



林泉寺本堂(越谷市)

埼玉県越谷市増林に位置する林泉寺は、曹洞宗の寺院として古くから地域の方々に親しまれていました。その歴史・建築的価値が、高評価され、国の文化審議会により国の登録有形文化財に登録されました。

今回の答申で注目されたのは、本堂、山門、鐘楼などの建造物です。本堂は江戸時代後期の建築様式を色濃く残しており、重厚な屋根の造りや細部まで施された精巧な彫刻が見所です。当時の職人たちの高い技術力を今に伝えています。

あのまち
このまち
新発見

歴史を刻む名刹
林泉寺(越谷市)
登録有形文化財に登録を答申
教宣部

埼玉県は、かつて徳川将軍家が鷹狩りの際に休憩所として立ち寄ったとも伝えられる由緒ある場所です。今回の文化財登録により、越谷市の誇る貴重な文化的資産として、その名が全国に知られることとなります。

改めて足を踏み入ると、木造建築ならではのぬくもりと、非常に長い年月を掛けて醸成された厳かな佇まいに圧倒されるはずです。

地域の宝から「国の宝」へと認められた林泉寺。散策や歴史探訪の折に、ぜひその歴史の重みを感じてみてはいかがでしょうか。

与野支部

アリーナ中央公園 建設中止に追い込む

渡瀬 邦男

12月1日、清水さいたま市長は市議会で与野中央公園の5000人規模のアリーナ建設を中止することを発表しました。この問題については、2013年6月に有志市民が「市民不在の新アリーナ計画に反対する市民の会」を結成し取り組んできました。年金者組合では市民の会に担当役員を派遣しました。

市民の会は、次の2つの目標を掲げ市長・市議会に要請・陳情を繰り返しました。①与野中央公園の5000人収容のアリーナ建設計画を中止してください。②市民との協働により計画を策定し、与野中央公園を緑と水辺の豊かな誰もが楽しめる公園にしめて、憩える全世代型の公園にしてください。この運動で、公園周辺を中心としたアリーナ計画反対の幟、横断幕、プラスタなど、事業者にとって大きなハードルとなったと考えられます。また材料費、人件費などの大幅な高騰で市が進める公共事業入札不調という結果をもたらし、与野中央公園のアリーナ計画も同様の事態となりました。

さいたま市は、与野中央公園のアリーナ建設計画を中止することになりましたが、これは住民運動が行政に勝利するという極めてまれな出来事であり、おおいに誇れることだと思います。

◆短歌 上見 雄詩(うわみたかし)
無言館 間に浮き出る
君絵は無念を噛んで
我に吐き出す

坂鶴支部

楽しみ7分を昼食と 無言館見学で紅葉に

邑田 治世子



11月12日、坂戸・鶴ヶ島支部は、秋晴れの長野県上田市に行きました。

車中の自己紹介では無言館見学なので参加したとの声が大変多く聞かれました。現地に到着して、先

ずは長野自慢のお蕎麦定食を戴きました。生ビールも旨かった(酒好きの人)。

昼食時に組合員が意気投合し充分に交流を深めることができました。昼食後は楽しみにしていた「無言館」を見学をしました。参加者の人たちの中には3回も見学に来ている人もいました。

やはり楽しみ7分の活動は重要であり今後も継続しなければと切に思いました。

11月19、20日、秋の泊旅行に行ってきました。場所は茨城県の阿字ヶ浦海岸(ひたちなか市)です。泊りは料理自慢の宿「つるやホテル」で目の前が海という絶好のロケーションの宿でした。参加者は25人、足の不自由な方もおられ、宿にエレベーターがなく、若干不便な点もありました。

上福岡支部

楽しかった一泊旅行 好評博した「にわか座」公演!

内山 岩夫



しかし他のお客もおらず全館貸し切りという状態で、食事も料理自慢というこの

鹿島流家元の「輝の丞」さんの舞踊、続いて怪しげな「キヤン爺ーズ」による、「年下の男の子」の踊りが上演され、大笑いとなりました。

一日目は水戸ドライブインで釜飯の昼食の後、国営ひたち海浜公園に立ち寄り観覧車に乗って眺望をたのしみました。

二日目は大洗のめんたいパーク、そして高さ55メートルの大洗マリントワーに登って大洗を一望、さらに干し芋専門店、お魚センターで昼食後に買い物、と盛りだくさんの一日でした。

中村さんが誘ってくれた友達が入会してくれました。

とで豪華な船盛り付きて大満足でした。夜の宴会は恒例の「にわか座」の出演で大いに盛り上がりました。

とで豪華な船盛り付きて大満足でした。夜の宴会は恒例の「にわか座」の出演で大いに盛り上がりました。

今月の絵手紙



蕨支部 島崎 三千子



編集長が行く！ 支部訪問-6

榮木 純子 支部長



を長く担当後、7年前に支部長に就任。

年 75 歳 入会 15 年 財政 年 15 年 組

今月は狭山支部の榮木純子支部長にお話を伺いました。民商に17、18年在籍し、内事務局長を4年務めた経歴を持つ榮木

「一人暮らしや低年金の高齢者を見遇いせないと語る榮木さん。生活困窮者の声をどう拾い、支援に繋げるかが現在の大きな悩みであり、テーマとすること。さらに他団体とも手を取り合い、一歩踏み込んだ地域交流を目指しています。特に熱が入るのは「補聴器公費助成」の運動です。令和3年には市議会の参

支部長インタビュー

今回の動画は、栄木支部長のインタビューです。QRコードを左から動かすと、動画が再生されます。検索してみてください。

https://youtube.com/shorts/2yYaYbMjWnQ?si=pflA4SalOrg8Zn-l

器公費助成」の運動です。令和3年には市議会の参事として出陣。委員会で採択は3対3の同数。まで迫りましたが、惜しくも議長裁決で不採択となりました。当時の議事録を手に「あの悔しさをバネに、運動を止めない」と語る姿が印象的でした。「機関紙も、より読みやすく、伝わるもの」と願う榮木さん。その情熱が、狭山の地で多くの組合員の力となつていきます。

取材：町田



狭山市駅から見た山並み

年金文芸

【選者】

斎藤 健

短歌

年ごとの健康診断臆したり縮む身長 増える腹囲に

北爪 百合子(岩槻) パラソルと杖を交互に持ち替えて 猛暑の夏の空を見上げる

まえだ たみこ(所沢) 添える手を払いのけては塗りつぶす 作業所の絵手紙のとき

俳句

コスモスも髪も心も揺れており

野田 泰子(浦和)

ぎんなんを拾いながらも熊思う

竹下 照子(川口)

蛇行して残照の川山に消ゆ

坂上 文夫(秩父)

川柳

カードより紙が良いなあ「保険証」

はーさん(熊谷)

弁当を一つだけ買う老夫婦

かみなり雲(新座)

切れ目なく災害ニュース日本地図

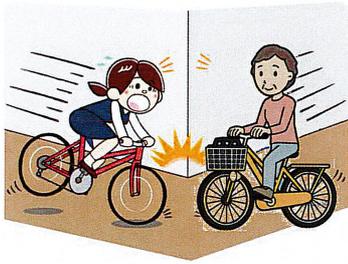
ちばてつを(深谷)

入っててよかった共済

備えあれば憂いなし

私は三年前に年金者組合の交通災害共済に加入しました。何をしても自転車を利用するので、万が一を考えて入った次第です。

2024年1月25日お昼ごろ、自転車で帰宅中に塀



のある曲がり角の手前を左側走行中でした。相手側は自転車から急いで避けてきたため衝突、自

転車ごと転倒しました。両掌と膝の擦り傷、打撲、頸椎損傷との診断でした。

幸い、大した怪我ではなかった為、共済の対象外だと思いましたが、後で対象になることを知り、申請手続きをして共済金を頂くことができました。

皆さんも事故に遭ったら医療機関を受診し、給付申請の期限は三年間という事なので、それまでに支部の共済担当者に連絡をして手続きをしましょう。

狭山支部
本の虫

3・1ピキニデーに参加しませんか

日時 2月28日(土)～3月1日(日)
場所 焼津市大井川文化会館
レインボーセンター

参加費 県本部負担(参加費、交通費、宿泊費)

派遣人数 2人 応募多数の場合は抽選
申込み 1月30日(金)までに県本部
までご連絡ください。

専門部だより

女性部

第一回総会・女性のつどい

日時 5月15日(金)
場所 産業文化センター(与野本町)
ホール(1F)と会議場(3F)

講演決定

暉峻 淑子 氏

当日の予定

- ☆ 作品展 午前 会議場(3F)
 - ☆ 総会 1時15分～2時15分
 - ☆ 女性のつどい
 - 講演 午後2時30分～3時40分
- 暉峻 淑子 氏 (埼玉大学名誉教授)
「健康で心豊かな人生を」(仮称)

寒い冬に欠かせない スペシャル豆腐を私流に

簡単手料理 実践編



材料編

- ・ネギ、きのこ、えのきだけ、しめじ、鶏肉、むきエビ、鍋用の昆布出汁、うどん細麺(生麺)
- ・特別調達。スペシャル豆腐
- ・土鍋、コンロ

美味しく食べる極意

その一 お豆腐の角がなくなるまでじっくり待つ

その二 まずは何も付けずにお豆腐の味を楽しむべし

その三 お豆腐がしつかりとろけてきてから、具材や出汁を入れるべし

毎年スペシャル豆腐を送ってもらっていましたが、レシピ通りに作らず、我が家流で作って食べていました。

昨年は気合を入れてメーカーのレシピ通りに作りました。

やはりレシピ通りに食べるのが、美味しいと思えます。(塩)