

入っててよかつた共済

さいたま西支部 福田 悠紀子

昨年12月20日のお昼過ぎに自転車に乗って出かけました。

県道(56号線)は車の通りが多く危ないと思ったので、知らない道だけど脇道に入ったら、ちょっと迷った時に転倒してしまいました。右膝を強打してしばらくは起き上がりがれませんでした。(人通りもなく、やっと起き上がり帰宅しました。)

その日の午後、お医者さんは休診だったため、翌日に診てもらったら、右足の脛を骨折していると云われギブスで固定されました。ギブス固定で2ヶ月は不自由な思いをしましたが治りました。

交通災害共済に2口入っていたので支部の共済担当者に教わりながら書類を揃えて申請したら、給付を受けることができました。

ありがとうございました。



誤 正 句 鯉のぼり 吉沢やまびこ
姿減り 上川上のハリマオ
(熊谷支部)

作者の名前に間違いがありました。

句 鯉のぼり 空の汚染か
姿減り

先月号の7頁に掲載しています文芸欄に間違いました。ここに訂正します。該当の方には大変ご迷惑をお掛けしました。深くお詫び申し上げます。

今月の簡単手料理

前月号の実習編

【試食編】出来たての熱々の春巻きを試食。参加者はそれぞれの春巻きを味噌汁と一緒に味わっているね! と声があちこちで。うぞ春どんも聽かれるなんて本当に料理を紹介できるかな?

かんたん春巻き + 具だくさん味噌汁

情報提供: 教宣部(春巻)と宇佐美忠利(味噌汁)

【調理編】①キヤベツ、人参、豚肉、コーンなどの材料をレンジで加熱し、さらにもう1種類の材料(インゲン・ポイル海老)を追加しました。



日頃から調理自慢の面々左から白井美智子さん(川越支部)、桜井千恵子さん(県本部)、岩瀬幸子(岩槻支部)さん