

# ねんきん埼玉

2025年3月15日 第352号

全日本年金者組合 埼玉県本部

発行責任者 宇佐美忠利

〒337-0051 さいたま市見沼区東大宮5-53-16

TEL 048-686-2044 FAX 048-686-2144

メール: nenkinsaitama@kzh.biglobe.ne.jp

## 石破首相が国会で答弁(2/28)

### 「物価高騰に見合う医療費が必要」

### ならば年金も

### 「物価高騰に見合う年金の支給を」

● 夫婦二人の年金の時は、好きなハイキング・温泉の旅・映画・観劇等、楽しむ事が出来ました。夫が旅立ち、自分一人の年金での生活はとっても大変なことです。

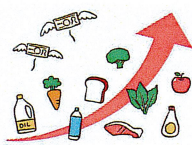
節約の順番を考えると、食が一番の、お米を始め、野菜・その他、あらゆるものが高値。

老後は楽しく過ごしたいと思っていた夢!! 無

くくなりました。昨年の消費者物価指数は2.7%上昇。賃金は2.3%上昇。マクロ経済スライドは2.3%削減するとか。せめて2.7%から0.4%差し引けば良いではありませんか。大変怒っています!!

年金者組合に入会したおかげで年金のことが

マクロ経済スライドは2.3%削減するとか。せめて2.7%から0.4%差し引けば良いではありませんか。大変怒っています!!



● 不必要な軍事費には膨大な国民の命に直結する社会保障費を削減する。低年金で大変な生活を強いられる人のことを政府は少しでも考えて欲しい!(北本支部・70代男性)

● スーパーに並ぶ野菜、米の



● 私たちの年金は毎年見直しがされます。前年の物価上昇率、または賃金上昇率のどちらか少ない方が年金の改定率となります。

2025年度の年金は物価上昇率が2.7%、賃金上昇率が2.3%でした。決まりでいくと2.3%の年金改定になります。自公政権により決まった「マクロ経済スライド」を発動して賃金上昇率より

もさらに低い1.9%で決まってしまう。当然、物価上昇率には到底届かない、生活をしていくことが大変困難な状況に追いやられてしまいます。

現役世代の保険料軽減策として導入された「マクロ経済スライド」の0.4%を発動したためです。この改定に対しての組合員の声をお聞きしました。その一部を掲載いたします。

● 2月に年金が支給されました。今月は固定資産税の納入があり、7万2千円を納めました。残ったお金で2か月間暮らさなければなりません。年金は物価高騰に追いつかず、税金はまけてくれません。暮らしは苦しくなるばかりです。(さいたま大宮支部・80代男性)

● 値段が高いこと。低年金所得者は何を食べて生きていくのか。年金が低いうえ、物価高に見合う年金額の引き上げを。最低年金保障制度を今すぐ作れ。年金も毎月支払って欲しい。一人暮らしの女性の生活を守る政策を実施して欲しい。(岩槻支部・70代女性)

## 狼煙

2025.3.15

今、私は病院のベッドにいる。少し弱気になってしまった。やっぱり歳かなあ▼リッ

プクリームをつけたつもりが「スティックのり」だった▼目薬をさしたらメガネクリナーで痛くて飛び上がった▼スマホで携帯が鳴った▼病室の代わりにテレビのリモコンを持って病院の廊下に出てしまった▼読書中、字が小さいからと親指と人差し指で紙面の拡大をしてしまった▼パソコンで音声入力が入力されたよと言われた。温泉入浴が恋しい▼寒いから上着を着ると言われ、早くウナギが食べたいなと思いつつ、友人から病院食▼看護師さんから今東北で大雪、大事件起きてるみたいと言われ、えっ大事件:はいつ、私は愛知県生まれですって答えてしまった▼あー年かなあ?そんな中、友人から励ましのLINE、『歳を重ねる』ということは決して『衰』ではないというテーマの動画が送られて来た▼勇気付けられた一日。(輝爺)



2・14

年金受給日宣伝

弾む対話 署名もぞくぞくと

与野支部

2月14日(金)受給日宣伝を、埼玉りそな銀行与野支店前で実施しました。

過去に与野支部ではマイク機器の故障という事態があり、やむなくマイク無しで宣伝したことがありました。話しかけながらチラシを配布したところ、こちらが驚くほど受け取りが良く対話も進みました。それ以来、与野支部の受給日宣伝は、マイクを使っています。



へんの賛同を訴えました。

今回もマイク無しで対話重視のチラシ配布宣伝を行いました。いつもの月に比べ来銀する方が少なく、それでも50枚ほどのチラシを配布出来ました。署名も3筆頂きましたが、一人の方からは「署名ないんですか?」と云われ、慌てて用紙を差し出し署名を頂いたというエピソードがあります。参加者が4、5人という少人数での宣伝行動で、与野支部ではこれからもこの方式で宣伝を続けていく予定です。(渡瀬邦男)

藤支部

昨日の強風とうつて変わった年金受給日の2月14日、11時から1時間にわたって蕨駅西口駅頭で年金者組合の活動を紹介しながら「年金署名



朝霞支部

朝霞支部では、朝霞郵便局前で6人が参加して署名活動を



富士見支部

行いました、署名は20数筆でしたが、いろいろな話が出来ました。

2月14日は支部執行委員会のため15日に行いました。10時から11時まで、東上線・みずほ台駅西口前。参加者は12人。署名は27筆でした。

所沢支部

所沢支部は所沢駅西口で、参加者12人で行いました。

駅前の銀行は長蛇の列、駅前のベンチで日向ぼっこをしている人たちと話が弾みました。署名は24筆でした。

大宮支部

参加者7人、署名は11筆。女性が高額療養費で相談に行ったら、「治療費が払えないなら病院に行かなければ良い」と言われ「目の前が真っ暗になった」と怒っていました。

2・26

地域総行動

県内各地で行われました

白岡支部

2月26日、白岡駅前「2・26白岡地域総行動実行委員会」が主催した「2・26白岡地域総行動」が行われました。

この集会は春闘で闘う労働者の「団結



北本支部

2月28日、北本駅の出口4カ所に分かれて宣伝行動が実施されました。参加者は37人でした。

鴻巣・北本地域総行動実行委員会、埼玉建が用意したチラシ入りのポケットティッシュ10000個を配布しました。

松田書記が熱く訴えました。





### 年金法改正について(厚労省 年金改正案)

## 現役世代の将来不安解消のためにも マクロ経済スライドは短縮でなく 直ちに廃止を!

いま第217回通常国会が開かれ、石破政権が2025年度予算案を提出して審議されています。

しかし、去年の総選挙で与党が過半数割れをしたために、国民民主党・日本維新の会と高校授業料無償化や、年収103万円の壁の引き上げなどで個別に交渉をしています。予算案は衆議院を通過し、参議院で審議が行われており、予算審議に見通しが付けば、与党は、年金改正法を提出することが予測されます。

### 1 厚生年金加入適用条件の緩和

現在、厚生年金加入条件は、事業場で従業員51人以上です。これが廃止(廃止は一定期間を設けて事業規模に応じて順次拡大していく)、賃金要件(月額8.8万円以上)を撤廃し、週20時間以上働く方は原則加入。

### 2 厚生年金保険料の上限引き上げ

現在の保険料は、32等級65万円が上限

ですが、これに33等級を設けて月額75万円にする。厚生年金の保険料18.3%でこれを労使が半々で負担をしています。例として月額75万円の人の保険料は75万円×9.15%＝6,862.5円。1級上がった場合は68,625円、150円月の保険料が上がることになる。

### 4 国民年金保険の第1号保険者の育児期間(満1年まで)

保険料を免除する。

止基準を現在の50万円から62万円に引き上げる。

### 3 在職老齢年金の報酬による支給停止を廃止する

厚生年金の支給停止

### 5 マクロ経済スライドの厚生年金と国民年金の適用期間を一致させる(厚生年金の適用期間を延長する)

現在、物価高騰の下で消費者物価指数

より受給額を切り下げている大きな要因となっているこの制



度は廃止しなければなりません。厚労省案は、これを継続していくとしている。しかし、国民年金は、この制度が終了する2052年時点です。現役世代との所得代替率が27.2%に低下してしまい、批判が上がっています。これと同時に適用期間が厚生年金の方が先に終了するため、厚生年金の適用期間を延長して2037年に一致させ短縮するといふものです。

### 6 子のない20代から50代までの遺族年金は男女とも支給期間を5年間とする

現在は、子のない

方の遺族年金は5年間で、それ以上の方は65歳まで支給されていますが、これをすべて5年間の有期とする。ただし、就労が困難な方については65歳まで支給する。



以上が厚生労働省の改正案ですが、この改正案は数々の問題があります。マクロ経済スライドは、現役世代との公平性を保つためと言っています。現役世代が年金を受給するときは、減らされた年金を受け取ることになり、将来不安を呼び起こしている大きな要因であり、直ちに廃止すべきではありません。

遺族年金は、配偶者が亡くなった時その負担を軽くするための制度であり、働く

が、65歳まで支給すべきと思います。厚生年金の加入条件の緩和は、良いことと考えますが、保険料の負担が増える中小企業への国からの援助が必要と考えます。働く方の負担を減らすためには、賃金の上昇が必要になります。

年金機構(GPIF)が、590兆円の積立金と年間2兆円の投資収益を使えば、マクロ経済スライドは直ちに廃止し、全ての高齢者に月3.4万円の支給をすることが可能です。「年金制度の維持」の名のもとに困窮する高齢者を切り捨てるマクロ経済スライド制度は直ちに廃止させましょう。

伊島 将夫





# 裏長屋騷動記

お武家様のプライドに

翻弄される正直者の屑屋さん

古典落語 「井戸の茶碗」

「らくだ」を元に

歌舞伎世話物に仕立てた怒濤の喜劇!

さあさあ、ご用とお急ぎでない方は、とくとご覧じ。あの山田洋次監督がふたたび歌舞伎に!

山田洋次 監督・脚本

二〇一七年に国立劇場で初演。山田監督と前進座による創作歌舞伎として世に出た舞台は、劇場を揺らすほどの笑いで沸き、俳優たちの好演、ストーリーや音楽などさまざまな工夫が喜ばれ、大評判を博しました。

今回は、松竹喜劇の曾我廼家買太郎さんがゲスト出演。

この一日を楽しまなくちゃ!

## 前進座便り

山田洋次 監督・脚本  
裏長屋 騷動記

2025年 全日本年金者組合 合同観劇会

6月2日(日) 13:30開演	6月5日(日) 13:30開演	6月6日(日) 13:30開演
観劇料: 前座・本座 各500円	観劇料: 前座・本座 各500円	観劇料: 前座・本座 各500円

サンシャイン劇場

## 前進座6月公演を成功させよう

「裏長屋騷動記」では、笑いの天才である松竹喜劇の曾我廼家買太郎さんが、「らくだの馬」役で活躍し、椅子から転げ落ちるほど可笑しい舞台です。

サンシャイン劇場、今年は6月5日(木)埼玉単独の貸切公演です。800席満席で抱腹絶倒の舞台を満喫しましょう。

- ① 「申込受付票」
  - ② 「観劇料金送付票」
  - ③ 「払込取扱票(赤色)」
- ①②③の3種の用紙を各支部に送付します。
- 発送予定 3月15日ごろ
- ◎ 申込受付開始
- 4月1日(火)より
- 第1回集約日 4月15日(火)
  - 第2回集約日 4月30日(水)
  - 第3回集約日 5月15日(木)

① 申込受付票および② 観劇料金送付票は、メールでの送信もします。4月1日以降に郵便局での入金後、FAXかメールで①・②の2枚とも県本部にお送りください。入金確認後申込を受け付けます。

## 共済部からのお知らせ

### 火災共済自然災害

#### 特約キャンペーン

#### はじまります

火災共済の制度改正で特約を付けられることを既にお知らせしましたが、キャンペーン期間中に特約を付けると、特約掛金1年分のサービスが受けられますのでお知らせします。

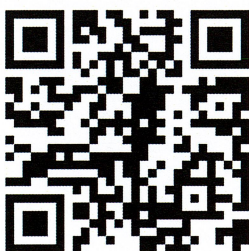
(県の共済会は火災共済の継続が毎年3月であるためサービスが受けられるのは来年3月の継続時になります)

火災共済の改定内容について

「5分でわかるキャンペーン」の動画が提供されています。QRコードを掲載しました。スマホでご覧になれます。\*最近異常乾燥ということもあり、全国的にも多くの火災被害が見受けられます。身近な組合員の方にも被害を受けられた方がいらつしやいます。

今回のサービスを機会に是非「火災共済」加入そして特約の付加をお勧めします。

スマホでご覧下さい





# 高額療養費大改悪に抗議し 撤回を求めよう

高額療養費制度の変更に、高齢者の生活に大きな影響を与えてしまいません。特に年金収入のみで生活して

## 高額療養費制度の上限負担額の見直し案

現行年収	現行基準額	25年8月	26年8月	27年8月
～200万	57,600円	60,600円	60,600円	60,600円
200万～260万			65,100円	69,900円
260万～370万			69,900円	79,200円
370万～510万	80,100円	88,200円	88,200円	88,200円

いる高齢者にとって、負担増は深刻な問題です。高額療養費制度の見直しによる影響

結果的に医療費の増大につながる可能性があります。③精神的負担の増加

③情報提供の充実  
\*高額療養費制度に関する情報を、高齢者にも分かりやすく提供することが重要です。

①経済的負担の増加  
\*高額療養費の自己負担額が上がる、特に医療費がかさむ高齢者にとって、家計を圧迫する要因になります。\*年金収入のみで生活している場合、医療費の増加は生活必需品を削るなど、生活水準の低下に直結します。

②医療へのアクセス低下  
\*経済的な理由から、必要な医療を受け控える高齢者が増える可能性があります。\*これは、健康状態の悪化を招き、

①所得に応じた負担軽減  
\*低所得の高齢者に対しては、高額療養費の自己負担額を軽減する措置が必要です。\*例えば、自己負担上限額の引き下げや、払い戻し制度の拡充などが考えられます。



5月になると庭園ではバラが咲き誇り、施設内には、食事処「花音里うどん」や新鮮野菜をそろえた「地場産

【電車・バス】  
\*JR鴻巣駅東口よりタクシーで約15分  
\*市内循環バス・フラワー号(川里循環コース)約25分  
【車】  
\*圏央道：桶川加納インターから約13km  
\*東北自動車道：羽生インターから約13km  
\*駐車場無料：120

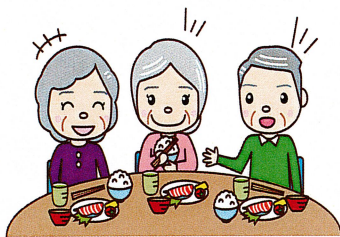
あのまち  
このまち  
新発見

待ち遠しい春がそこに  
かきゅうのさと  
花久の里とひな人形

鴻巣市

町田伸吾





### ときがわ支部

ランチ? おしゃべり?

## 新春ランチの会

野口 千恵子

1月28日(火)に女性8人(うち未組3人)で、新春ランチの会をしました。これは、「料理をしないと忘れちゃうから私が作るね。うちに来てね。」という奇特な組合員のおかげで成り立っている行事なのです。支部会計と当日の会費から乾物などをお返しし、ありがとうございました。長年支部を支えてくださった長寿の方2人には、感謝の言葉を添えた焼き菓子

をプレゼントしました。以前、所沢支部で大々的に新春の感謝行事をしていると聞き、いいなあと思いつつも20人の支部では限りがありそのままになっていました。それを去年からアイディアを少し拝借してやり始めたというわけです。当日のメニューは、炊き込みご飯・揚げ物・煮物2種・卵焼き・酢の物・味噌汁・蒸しパン・みかん・菓子・お茶(参加者の差入れ含む)。日頃からおしゃべりは十分していると思うのですが、今回のランチは久しぶりで、初めての方もいたということからか、健康や家族、畑仕事の話などで盛り上がった会になりました。

### 富士見支部

茶菓子を食しながら交流

## ブロック懇談会

柏葉 洋

富士見支部の組合員は546人です(1月現在)。支部ではその中を東・西・中央の3ブロックに分けて緻密な運営を図っています。3ブロック制とはそれぞれの配達・集金と組合員の所属に関わる仕組みです。西ブロックは1月に2回目のブロック会議を開催しました。ブロックは11人の支部委員と8人の協力で構成され、円滑で正確な配達集金体制が取れるように日々

尽力しています。また支部の行事やサークル活動などを組合員に迅速に伝え、高齢者が閉じこもることなく、豊かに生活できるようにすることもこのようなブロック

会議は年に2、3回実施しています。支部委員は常に顔を合わせていますが、協力員とは接触が少ないので、このようなブロック会議は重要なものとなっています。

参加者からの苦勞話や建設的な意見を聴くことが全体活動の発展に繋がります。当日は参加者の積極的な発言があり、かなりの成果を上げる事ができました。また茶菓子を食しながらの交流に笑顔いっぱい、楽しい2時間でした。



上福岡支部に、新しいサークルが誕生しました。十数年活動してきた「太極拳サークル」が閉会したので、健康体操サークルを立ち上げました。2月27日の例会にお邪魔し、先生や参加者の声を聴いてきました。先生は自ら体験してきた健康体操の目的を、今の健康状態を

一日も長く過ごせるように、身体を柔らかくほぐし、楽しい生活を目指していることを話して頂きました。

### 参加者の声

**A**さん 一人暮らしなので、皆に会えて、一緒に体を動かすと、元気になります。  
**B**さん 永年太極拳を教えてもらいましたが、この体操は今までと違う筋肉を使うので、とても勉強になっています。  
**C**さん 体を動かす事を何にもしていませんでしたので、元気に皆さんと過ごせるようにと思いい参加している。  
**D**さん 使っていない筋肉を動かすので、翌日は筋肉痛で大変だったが、前回より足も開くようになり嬉しい。先生の紹介で新しく入会者を迎えました。嬉しい限りです。(原田)



# 支部だより

## 菖蒲劇団 第3回公演 「水戸黄門」

菖蒲支部



恒例の劇を行いました。団長が千葉支部長に代わり一段と熱が入り、着物などの衣装にも凝りました。バタバタ喜劇は相変

昨年、12月の望年会では、役員と有志による「がんばれー」の大きな声援がかかりました。黄門さまを

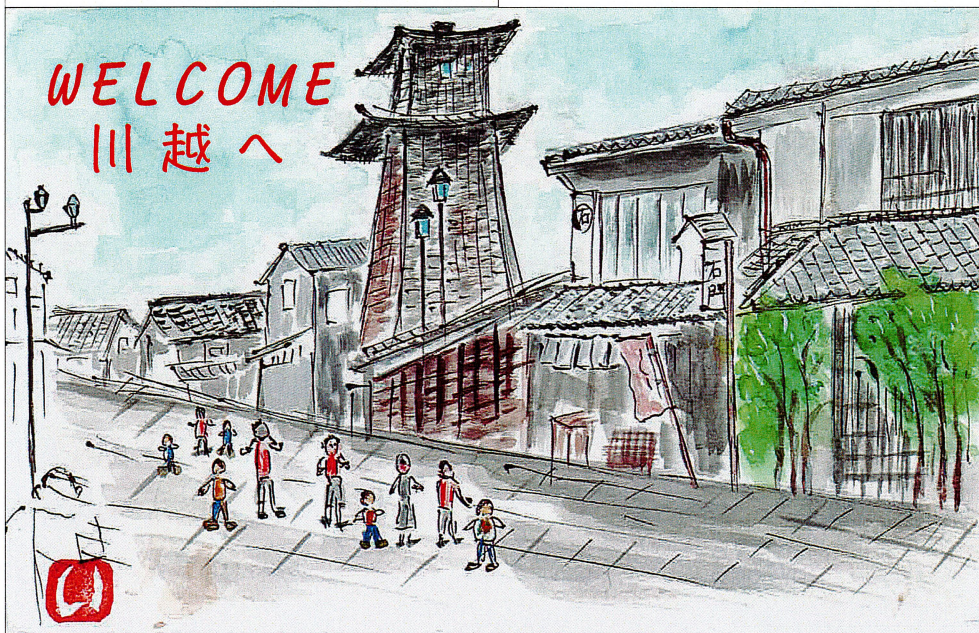
千葉県支部長、格さんを山田書記長、助さん・悪代官・ナレーターは役員、町娘・おかみさん・越後屋は一般組合員の公募推薦。練習回数が少ない中、熱演が光りました。越後屋や悪代官の「菖蒲特産いちごの売買権独占」などの悪行も地元密着台本です。最後の黄門さまの

台詞は「菖蒲町内引き回しの後、白鷺公園の池にドボーンの

刑を言い渡す！」でした。白い口髭がしばしば飛び、笑いの渦になりました。笑いの納の楽しい望年会でした。  
矢島 啓子

### 今月の絵手紙

川越支部 長谷川 勇



### 年金文芸

【選者】 斎藤 健

#### 短歌

この想い一首にならず過呼吸す  
魚に還りあぎとうている  
山本 千鶴子(所沢)

こぶしの芽わずかに膨らみ春を告げ  
赤城風が吹いてはいるが  
菅野 哲子(深谷)

突然に穴に落とされる運転手  
なきことは万にも思わず  
片山 洋子(岩槻)

#### 俳句

最期まで私は私冬ダリア  
芳恵(北本)

木枯しや鞆に楽譜とのどあめと  
上杉 尚子(富士見)

公園の薄着の子等や春隣り  
越田 信子(草加)

#### 川柳

サンタ来い来なくても良いよ闇バイト  
しいちゃん(朝霞)

枯れ葉舞う蝶が真似して後を追う  
松井田勝ちゃん(秩父)

円安も死の商人は荒稼ぎ  
吉沢 やまびこ(熊谷)

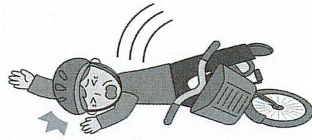


# 入ってよかった共済

まさかの時にと組合の友人に勧められ加入して数年。そのまさかの出来事でした。

昨年8月19日行動に参加しようと自転車で向かう途中、スーパー前で小石を踏んでバランスを崩し転倒！

右足右ひじを強打そのまま立ち上がりませんでした。少し経ち、とりあえず仲間の所まで足を引きずりながらたどり着き、事情を話すと車で送ってもらい、家でシップを貼るが痛みは止まらず腫れがひどいので、整形外科を受診、右足は歩けるようにギプス、肘は手術が必要と診断書が出て病院へ2泊3日の入院手術。



その後、リハビリ通院。結局全治3か月、周りに迷惑はかけるし、仲間に心配されました。

共済担当者の手続きなどの対応は誠実で早く少ない掛金でも大きな給付金が手元に届き物価高の今、感謝してます。

さいたま市緑区 水野いわ子

# 専門部だより

## 第11回

## 女性部

### 輝け！ 女性のつどい

とき 4月22日(火) 11時～15時30分  
会場 与野本町コミセン 小ホール  
内容 ①作品展示・支部交流 (11時～12時30分)  
②作品販売・昼食タイム(各自) (12時30分～13時30分)  
③太田真季さんを囲んで歌とおしゃべりの会

『人生をふりかえるとき』 過ごしてきた日々が充実していたと実感できて、更にこれからの未来がより良いものになるような「ふりかえり」ができたらいいいと思いませんか？  
男性の皆さんも是非ご参加を。  
参加費 300円

# 共同墓

## 第7回

共同墓交流会のお知らせ

日時:

4月30日(水) 13時30分

場所:

与野本町コミセン

内容:

- ①運営に関わる諸問題
- ②財政問題
- ③その他

申込み:

3月17日までに県本部へ

その他:

- ①共同墓のあるブロック、支部は2人の参加とします。
- ②共同墓が無い支部は1人までの参加とします。



第12回東上南共同墓 合同墓前祭

# 男性でも簡単にできます

情報提供：所沢支部

## 今月の簡単手料理

# さばとごぼうのあっさり煮

【材料】 4人分

- ・さば 3枚おろし半身2枚
- ・ごぼう 200g
- ・長ネギ 200g (大1本か中2本)
- ・生椎茸 4個
- ・生姜 2かけ
- ・和風調味料は、醤油大2、酒大2、砂糖小2、酢大2

水600cc

【作り方】

1、ごぼう・葱は斜め薄切り、椎茸は石づきを取る。生姜は千切り。

2、さばは半分に切り、熱湯にさつとくぐらせ冷水にとって洗う。ペーパータオルで拭く。

3、鍋に和風調味料と酢・水を入れて火にかける。煮立ったらさばとごぼうを入れる。ひ

と煮立ちしたら椎茸、生姜の半量を入れ

る。中火で10分煮

る。4、葱を入れ、汁がとろりと

したら火を止める。器に盛り、残りの生姜をのせる。器に盛り、

\*ごぼうは酢水にさらさなくても煮るときに酢を加えるのでえぐみやあくを防いでくれます。

