

2024年11月15日 第348号  
 全日本年金者組合 埼玉県本部  
 発行責任者 宇佐美忠利  
 〒337-0051 さいたま市見沼区東大宮5-53-16  
 TEL 048-686-2044 FAX 048-686-2144  
 メール: nenkinsaitama@kzh.biglobe.ne.jp

## 秋の仲間増やし月間 7支部が目標達成!

### ☆小川支部

※先ず身近の人から当たる。これが基本

### ☆栗橋支部

※男の料理を企画。とにかく声掛けが第一

### ☆鳩ヶ谷支部

※スマホ教室、一泊旅行、サークルで達成

### ☆行田支部

※サークルを通して。スマホ教室でも仲間増やし

### ☆菖蒲支部

※選挙で多くの人に会えたから

### ☆東松山支部

※バスハイクで2人。あと一人は妻に頭を下げて達成

### ☆蕨支部

※誕生会、カラオケ、卓球などイベントのお誘いなどで達成

県本部は秋の仲間づくり月間で次の目標(枠囲み)を掲げ、仲間づくり月間を進めています。

- ①全ての支部で成果をあげます。
- ②目標達成支部は20支部以上を目指し、全県の拡大数は300以上とする。
- ③年金者しんぶん(中央の機関紙)、共済についても支部目標を設定します。

現在目標を達成した支部は7支部です。新たに迎えた仲間も120人を超えました。これからが正念場です。あと少して目標を達成できそうな支部も4つあります。

秋の月間での目標達成の1番乗りは小川支部です。身近なところから声をかけ、3人の目標を達成しました。栗橋支部も負けじと2番目に名乗りをあげ、目標達成後も力を抜くことなく目標の2倍めざして更に仲間を増やしています。

サークルやスマホ教室で増やした行田支部や鳩ヶ谷支部も目標達成です。10月後半の現勢報告は5日が報告の期日なので、まだまとまっていませんが残された期間での運動を強めましょう。

東松山支部は、バスハイクで2人、3人の目標にあと1人となったところで支部長が妻に加入の「お願い」で久しぶりに目標達成。蕨支部は、誕生会やカラオケなどの楽しみ7分の活動でのお誘い、知り合いへの働きかけで達成しました。

(関連記事2頁に掲載)

### 狼煙

2024.11.15

衆議院選挙が終わり、無党派層の比例区投票先の調査結果が公表された。自民党と維新が減り、国民とれいわが増えた理由は、20歳代から40歳代の変化が顕著だった。と分析されています。▼

▼私のも「社民党」「日本共産党」「れいわ」の政策は似ています。ところが「れいわ」だけが前回より大きく伸びたのは、どうしてか? 世代的引きつる訴え方の違いが投票結果に表れた」と考える意見が多く出ました。

「YouTube」X (twitter)などの新しい情報ツールでの発信方法の工夫に違いがあった」という意見です▼「国民民主党」が伸びた理由も自民党の受け皿になっただけでなく、石丸(都知事選立候補)の手法を研究したと言われています▼年金者組合の拡大月間にもこの手法が取り入れられないか試行錯誤中です。

(瀬田)

# 仲間増やし 拡大はこんな風に

## 蕨支部

楽しみ7分を中心に  
早期に1%回復

仲間増やしはとて  
も重要かつ困難でも  
ある。蕨では会議を  
重ねて次の様に取り  
組んでいる。

### ♠自らが楽しむ

「自分が楽しくな  
きゃ誘えないよネ」  
を合言葉に、カラオ  
ケも卓球もボウリン  
グも定例化し『誕生  
を祝う会』は好評で、  
参加者が増え続け一  
大イベントとして活  
動のかなめとなつて  
いる。

### ◆輪を拡げる

楽しいサークル活  
動を通して確実に加  
入者が増えていく。  
必ず拡大グッズ一式  
を懐に入れ未加入者

に声かけをする。

♥改善策を講じ繋が  
りを強める

役員や協力員が10  
名位を分担し、行事  
へのお誘いや日常の  
声掛け、配達集金を  
通して組合員との繋  
がりや密にするよう  
に改善した。

定期大会では10  
0%近くまで声掛け  
ができ、積極的な発  
言も多く成功した。

大会後の懇親会も  
大会参加者がほとん  
ど残り、笑顔の交流  
の場となった。

課題は相談会や学  
習会、女性部始動…

山田 久

## 栗橋支部

頑張ろう仲間増やし

仲間増やし行動  
力No1は、何といつ  
てもNさん(83歳)。  
元家具職人のN  
さんは何と行って

も町内の人気者。  
技術を生かして地  
元の子供たちに木  
工のおもちゃを指  
導したり、家の建  
付けが悪いと聞け  
ば、軽トラで駆け  
つけます。今日も  
町中走り回ってい  
ます。軽トラの窓  
を開け、街行く人  
にとにかく声をか  
けます。

「おーい、元気が  
いい、今度カラオケ  
行こうよ」隣に乗っ  
ていると「なぜこん  
なに知り合いが多  
いのだろう?」と思  
議でなりません。

選挙の宣伝カーで  
もあるまいし、手  
を振りつばなしで  
す。

そんなNさん、  
ある時期体調を壊

し入院騒ぎ、ただ  
では転びません。  
同じ病室の人に支  
部ニュースを見せ、  
仲間にしてしまひ  
ました。

催物会場では「こ  
の人、病友の○○  
さん」といってみん  
なに紹介します。  
Nさんは家庭菜園  
サークルでも我々  
のリーダーです。

菜園の目の前に  
老人ホームがあり  
ます。元気印の入  
居者はグループで  
散歩に出かけます。  
「畑でとれたスイカ  
だよ甘いよ食べて  
いきな」と声掛け。  
すっかりお友達に  
なり、いつの間  
に組合員になりま  
した。どこかの支  
部長が「人を見たら  
対象者と思え」と、  
おっしゃったそう  
な。まさしく地で  
行つてます。

小久保 雅輝

## 小川支部

達成一番乗り

・難しく考えないこ  
と  
・身近な人を対象と  
する、これが基本  
です。

秋の拡大では、小  
川町議で、すでに会  
員になっていく革新  
政党の議員と革新無

所属議員の二人に  
「奥さんも会員にし  
てくれ」と頼みOK  
でした。

とにかく難しく考  
えないで、先ず身近  
な人から当たること。  
それに尽きます。  
笠原 武

## 鳩ヶ谷支部

目標超過達成!

スマホ教室で4人  
拡大、一泊旅行で3  
人、サークルで1人  
拡大。

地域のパソコン教  
室の人たちを誘いま  
した。20年以上経つ  
サークルだが、ただ  
お茶飲み会や食事が  
楽しみに来る人達で  
す。年金の「スマホ  
教室」に誘いました。  
スマホは軽くて、  
ラインもでき、写真  
も撮れ、いざという  
ときの高齢者のとつ  
ておきの持ち物。い  
ろいろな機能があり  
使い勝手十分と宣伝  
し4人が入会しまし

た。これからの加入  
のおすすすめは「スマ  
ホ教室」です。  
伊豆の伊東にある  
潮風館に一泊の旅行。  
温泉につかり、新鮮  
な海鮮料理を堪能、  
宴会のカラオケを楽  
しみ、2日目は城ヶ  
崎海岸を散策しまし  
た。お土産を買い、  
日ごろの疲れを癒し  
て元気をもらった楽  
しい一日でした。旅  
行で3名が加入しま  
した。

そして卓球クラブ  
でも1名です。

後藤 恵一

# 健康保険証12月2日を過ぎても 現行の健康保険証は使えます

有効期限 ○○年 ○○月 ○○日  
記号 番号 ○○○○○○ (校番) 00  
氏名 ○○ ○○  
生年月日 ○○年 ○○月 ○○日 性別 ○  
通期開始年月日 ○○年 ○○月 ○○日  
交付年月日 ○○年 ○○月 ○○日  
世帯主 ○○ ○○  
住所 ○○県○○市○○町○○-○○  
番号 ○○○○○○ 交付者名 ○○

資格確認証

マイナ保険証を持っていない人には、申請無しで郵送されてきます。

健康保険 本人(被保険者) ○○○○  
健康保険証 被保険者証 ○○○年○○月○○日交付 ○○  
記号 ○○○○○○○○ 番号 ○○  
氏名 ■■■■ ■■■■  
生年月日 □□ ○○ ( ) ○○日  
性別 □ □ ○ ○  
資格取得年月日 △ ○○年 ○○月 ○○日  
事業所名称  会社  
保険者番号 0:0:0:0:0:0:0:0  
保険者名称 全国健康保険協会  支部  
保険者所在地  市  町  丁目  番地

2024年12月1日  
で現行保険証(1)が廃止されます。翌12月2

マイナー保険証

氏名 番号 花子  
住所 ○○県○○市△△町◇丁目○番地▽▽号  
性別 女  
平成元年 3月31日生 2025年 3月31日まで有効  
1234  
SAMPLE

日からは新規の保険証は発行されなくなりま

でも、マイナカードを健康保険証として使えるように手続きした「マイナ保険証(2)」を持っていくなくても、今使っている国保・後期高齢者の「現行保険証」は経過措置によって最長1年間は有効期限まで使用できます。(転居などで異動があった時はその時点まで)保険証の有効期限が切れる前に「資格確認書」が無償で届けられます。これは申請が不要で、健康保険証の代

わりとして、これまで通り受診できます(有効期限あり)が、今後改定が見込まれる暫定的な措置といえます。現在、マイナ保険証を持っていく方には、「資格情報のお知らせ」が順次発送されています。これは、例えば受診時にシステムに不具合があったときなど、その医療機関に提示する資格情報であり、健康保険加入を証明するものです。

後期高齢者の方には2025年7月までの暫定的な運用として、現行健康保険証が失



## マイナ保険証 やっぱり心配

2024年12月2日、健康保険証を廃止すると国会の審議なしに河野デジタル大臣が発言。マイナンバーカードと保険証を紐付けしてマイナ保険証へ。

マイナンバーカードは任意であり、強制はできない。保険証を紐付けすること

効する方には、申請によらず資格確認書が無償で交付されます。そのため自分の間、申請は不要となります。また「マイナ保険証の利用登録解除」をそれぞれが加入する健康保険組合、国保の場合各自自治体へ申請することができず、解除の申請で資格確認証が発行されます。誰が考えても、紙の保険証を残せば良いだけの話だと思うのですが!

証のトラブルも続出しており、この点でも看過できない。マイナ保険証を持たない人には資格確認書を出さというがあてにはならない。現行の保険証を残す運動と健康保険証の存続を求め意見書の採択を行政へ求める運動をしていこう。

岩槻支部  
岩淵 幸子

### 年金の3.3万円問題ってなに？

#### ご隠居 教えてください！



\*八つつあん こんにちは。ご隠居、この間聞いた話しなんだけどね。全日本年金者組合が、すぐに年金受給者に年金3.3万円を国が支給するようにと要求しているらしいんだけど、どうしてなんだい？

というわけじゃない。国民年金保険料ってのは、国と20歳以上になった国民が50%ずつ、つまり半分ずつ負担するところ。で今、国民年金受給者が貰っている年金受給額を知っているかい？

\*八つつあん いや知らないです。いくらなんですかい？

義務的に年金保険料つてのを納めることになってるんだな。

\*八つつあん それは知っているよ。断りもせずに勝手に持っていくやがる。

\*ご隠居 相変わらず乱暴だな。勝手に

けねえですね。どうやって生きているんですかい？

\*ご隠居 八つつあんみたいに、酒ばかり飲んだり、博打をしてちゃダメだな。

\*八つつあん そうですよ

\*ご隠居 だから、国が半分負担する分の3万4千円を国の責任で支給してもらいたいということ。年金者組合は求めているんだよ。

\*八つつあん じゃあ65歳以上であれば無年金者でも、もらえるって訳ですね。

\*ご隠居 そういうことだな。

\*八つつあん 年金者組合って良いことをしてますね。直ぐに入ることにはやす。

### 被団協 ノーベル平和賞受賞

埼玉県原水協理事長 伊藤 稔



ロシアのウクライナ侵攻、イスラエルのガザ攻撃など、世界は核戦争に向けて大きく振れているのかもしれないという平和を望む諸国政府や市民社会の認識を反映しているのでしょうか。

ノーベル平和賞が日本被団協(日本原水爆被害者団体協議会)に授与されることになりました

た。ニュースを聞いて真つ先に思い浮かんだのは、しらせぎ会(埼玉県原水爆被害者協議会)の皆さんのことでした。街頭に立ち、署名を訴え、被爆体験を語るという活動を68年にわたって続けてきた被爆者の地を這うような活動。核戦争を阻止できるのはこうした草根の活動しかないというメッセージが今回のノーベル平和賞には込められていると思います。受賞おめでとうございます。

自民党の総裁選で選出された石破総裁。続く臨時国会で自公の多数により首相に選出されました。

しかし、首相になる前と後とは発言に大きな差が。選択的夫婦別姓は大きく後退し、日米地位協定の見直し、原発ゼロと言及していましたが、原発政策では、一転して原発の利活

用を訴える有様です。石破政権の支持率は急降下し、特に終盤明らかになった「非公認となった裏金議員に政党助成金(税金2000万円)」

が支給されていたことが明らかに。追い打ちを掛けることになりました。自公で政権を維持することは困難になり、国民民主党を取

り込むことで政権の維持を図りました。一方で、年金者組合が要望する諸事案に賛同する政党の議席後退は、痛手と言わなければなりません。今後の政権運営をしつかりと見極め、

来年7月に予定されている参院選に向けて、要求実現を目指していくためにも、一層の支援活動をしていきましよう。

### 自公政権

### 過半数割れ

コスモス チラシで  
**受給日宣伝&加入の勧め**

裏金問題で追い詰められた自民党は突然の解散・総選挙を10月15日に公示した。この日に予定をしていた多くの年金者組合の支部は選挙対応に追われながらも実施した支部、先送りした支部などがあり、その中から2つの支部をご紹介します。



◆ 桶川支部

年金受給日当日の10月15日、桶川駅西口にある、埼玉りそな銀行前で受給日宣伝活動を実施しました。

当日の参加者は、支部長と書記長の2人という寂しい活動

になってしまいました。が、コスモスチラシを2人で84枚配り、署名も8筆ありました。

このチラシの受け取りがいつものチラシより大変良かったのですが、組合員の加入までにはまだ至っていません。

◆ 川越支部

10月三連休の最後、14日月曜日に行いました。

参加した組

**新春のつどい開催決まる**

「2025新春のつどい」日時と場所が下記の通り決まりました。内容等の詳細については次号(12月号)でお知らせいたします。

日時：2025年2月6日(木)

場所：埼玉教育会館

合員は15人でした。川越駅西口は人通りが少なく、その所為もあり、コスモスチラシを受け取る人も少なく、署名も今一つでした。それでもトークは元氣いっぱい訴えてきました。本来なら、15日に行う予定でいましたが、突然の総選挙公示日に当たり、マイクが使えないということ、14日に行いました。



隣には富士山がきれいに見える共同墓  
**榎本牧場でジェラートを満喫**

川越支部 白井 美智子

ほのかに金木犀が香り初めた10月上旬、榎本牧場に行ってきました。

テレビでも放映されたせいかもしれませんが、たくさんの方で賑わっていました。

ジェラートを求める長蛇の列を尻目に牛舎に入りました。こちらでは産れて数日の子牛、出産予定の雌牛、機械で搾乳する様子が見学できます。ミニ豚も気持ち良さそうに寝そべっています。

時にはイベントや体験もできます。



榎本牧場の正面口



今年生まれの子牛

《公共交通》上尾駅西口から市内循環バス「ぐるっとくん」で平丸山公園線もしくは東武バスの「畔吉經由西上尾車庫行き」に乗って「畔吉停留所」(所要時間約30分)で下車後、徒歩5分です。バス本数が少ないので注意してください。《車》圏央道桶川北本(か)から約10分 《駐車場》有り：無料



**戸田支部**  
**3日間で300人が来場**  
**支部30周年記念文化祭**  
 草薙 博

戸田支部は10月11日(金)から13日(日)まで戸田市文化会館などで30周年記念文化祭を開催しました。

組合員から絵画や絵手紙などを集めるとともに、うたごえやハーモニカ演奏など、サークルの発表の場としていくことと、仲間を増やすことを実行委員会で確認し取り組みました。



11日はカラオケを実施しました。12・13日は出品した絵画、絵てがみ、小物などを展示しました。13日はうたごえなどを楽しみました。参加者は3日間を通して300人弱でした。

参加者からは「年金者組合の皆さんの多彩、多芸、多才に驚いた」、「どの作品も優しさが伝わりました」などの感想が寄せられました。

**久喜支部**

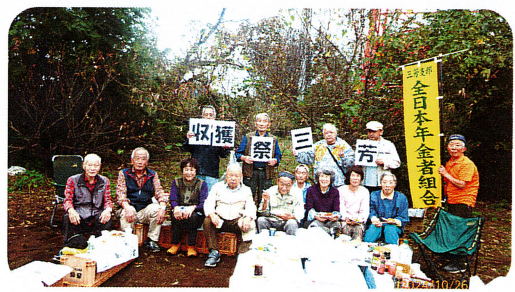
**腹話術で大盛り上がり**  
**長寿を祝う会&誕生会**  
 松井 哲也



長寿を祝う会と7・8・9月生まれの誕生会が開かれました。最高齢の本間さんと中谷さん(共に91歳)ほか高齢の方(90・88・80歳)3人と誕生月の方9人など38人が参加しました。

長寿の方と誕生月の皆さんへ素敵なお花のプレゼント。

後半は曾和亜由美さんによるピアノ演奏と歌う会。歌う前にはピアノ伴奏のラジオ体操準備運動をしたので気持ちよく歌えました。飛び入りで栗山さんのロープを使ったマジックもあり、久喜支部組合員さんの芸達者なところを発見できました。



**自慢の**  
**サークル紹介 22**  
**収穫祭 & バーベキュー**  
**三芳支部**

10月26日は、やや肌寒かったです。鉄板を囲むにはちょうどよい収穫祭でした。畑の一角に大きな鉄板を持ち込み、まずは火起こしから。いくつになっても火起こしはわくわくします。

ます。手分けをして準備してきた肉、海鮮、ソーセージ、サツマイモ(この畑で収穫)などの野菜が鉄板の上でいい匂いで焼けていきます。「やわらかくていい肉だな!」「ニンジン、サツマイモもいい!」差し入りのビール(ノン・アルです)を飲みながら大いに食べました。締め焼きそばも手際よく焼き上げてくれて、「川越ふとめん」がおいしかったですね。野菜づくりの会のメンバーになつていない参加者も鉄板を囲んで大いにしゃべり、交流を深めることができました。バーベキューの後は、畑のオーナーの富岡さんの指導で、サツマイモの収穫や大根の手入れ、柿もぎをしました。サツマイモと富岡さん提供のキウイが、今日のお土産でした。

佐藤 則次

# 支部だより

## 99歳から空襲体験を聞く

### 三郷支部

8月23

日に「戦争・平和」をテーマにした例会を開催

して約20人が参加しました。この例会で今年99歳になられた藤川信子さんから、自身が経験された高松市の空襲(1945年7月)と、当時勤務されていた海軍部の状況などについてお話をいただきました。

空襲時はかろうじて命は助かったが自宅は爆風で屋根と柱だけ。周りはほとんど焼け野原。廃墟と多くの死傷者・不明者を出しました。海軍部では部長が訓示中に突然空襲警報が鳴り機銃掃射が始まると、我先にと

てきた。参加者からも、小学生時の竹槍訓練や、学校にあつた「奉安殿」に最敬礼した経験等が話されました。

木村 睦子

最後に全員で「原爆を許すまじ」を歌い、「平和」への願いを共有できた例会となりました。

### 特別投稿

柳 重雄(弁護士)

◆年金裁判 最高裁判決を詠う

◆裁判長の「上告棄却」の声小さくて傍聴高齢者に届かざりけり

◆十年間闘い抜きし原告達 敗訴判決に決してめげざる

◆新たな闘いがこれからはじまると最高裁勝三宅坂小公園

## 年金文芸

### 短歌

幼き日母と暮らした庭に見し

秋明菊の今年も咲けり

中田 宮子(秩父)

新しき真夏の季語になる如し

線状降水都心も地方も

大久保 齊子(蕨)

おさげ結いワンピース着て鏡前

入学式待つ小一の孫

北爪 百合子(岩槻)

### 俳句

天高し物干し竿も高くなり

小林 令子(深谷)

悪童の証を残しるのこづち

大野 興一(上尾伊奈)

緋の隙出しくの字にゆれる阿波踊

金子 まさ江(越谷)

### 川柳

美しき瑞穂の国に米はない

たくみ(飯能)

さがし物あきらめた頃顔を出し

信子(三郷)

水面下派閥は健在総裁選

はーさん(熊谷)

## 今月の絵手紙

江 絹 坂 場  
支 部 岩 槻



# 入ってよかった共済

年末に女性部委員会でお茶会をしたいということになり、私がブランデーケーキを作ることになりました。自宅でケーキを作ろうと椅子にのぼって金型の入った箱を棚から下ろそうとした際、箱が思ったより重く、落とさないように我慢して下ろしたときにギクッ！ポキッ！



痛みに耐え乍らブランデーケーキを作り、お茶会に持参しました。

腰の痛みはギクッリ腰だと思い、1週間ほど我慢していましたが、治らないので受診したら腰椎圧迫骨折の診断で、通院加療で6ヶ月かかりました。

治療が終わったので、組織共済の給付申請手続きし、このたび93,000円の給付金を受け取りました。私は、事前の自宅でのケガで給付を受けられましたが、組織が把握していても「一人で行う危険を伴う作業」や「一人で行う日常生活と区別ができない、自宅での活動」は対象外とすると改められたそうです。 戸田支部 上原 篤子

# 専門部だより

## 女性部

### ◆埼労連女性部第35回定期大会

日時：10月20日 (日)

場所：さいたま共済会館(オンライン併用)  
年金者組合から6人が参加しました。

働く女性労働者の諸要求の実現を図ることを目的とし、各組織・職場からは「生き生きと働き続けるための制度の改善を求める運動」の取り組みや、「若い人たちに組合をどう伝えたらよいか」など世代交代の悩みなどの発言があり、年金者組合も女性の低年金・ジェンダー不平等の現状、年金裁判の闘いなどを報告しました。



## 共済部

### 増えている交通事故

8月7件、9月8件。交通事故共済の事故状況報告書(速報)の提出状況をみると、8月と9月に交通事故にあったと10月末までに届いた件数は15件。自転車走行中の事故が多いですが、自動車・乗車中の事故もありました。自転車の事故では「段差」、「ブレーキをかけて」、「降りようとして」が多かったようです。事故にあった時は事故発生日から30日以内に「事故状況報告書(速報)」の提出をお願いします。

自転車の走行中の事故が多いですが、自動車・乗車中の事故もありました。自転車の事故では「段差」、「ブレーキをかけて」、「降りようとして」が多かったようです。事故にあった時は事故発生日から30日以内に「事故状況報告書(速報)」の提出をお願いします。

## 今月の簡単手料理



(所沢支部 小沼 恵子)

＊肉を熱湯洗いと臭みやアクを出し、表面の脂肪分を流し、うまみを含め、玉ねぎは、くわで切ります。京子さんは、お肉を、お豆腐、お味噌、お醤油、お酒、お砂糖、お水、お粉山椒(あれば)少々、お玉葱、お豚肉の順に重ね、調味料を入れて水を全体に注ぎ、蓋をして中火に沸騰したら弱めの中火にして10分ほど煮る。④じゃが芋が柔らかくなったら蓋を開け軽く混ぜながら煮詰める。⑤器に盛り、好みで粉山椒をふる。

## 出汁いらずの肉じゃが 減塩でヘルシー

＊材料(2人分)・豚こま100g・じゃが芋200g(2個)・玉葱50g・人参50g・調味料・醤油大さじ1・酒大さじ1・砂糖小さじ1・水100cc・粉山椒(あれば)少々

＊調理 ①玉葱・人参は乱切り、じゃが芋は皮を剥いて一口大に切り、ざつと洗う。②鍋に湯を沸かし、火を止めて熱湯に肉を入れる。箸で素早く振り洗いし、色が変わったから引き上げて湯を切る。③鍋にじゃが芋、人参、玉葱、豚肉の順に重ね、調味料を入れて水を全体に注ぎ、蓋をして中火に沸騰したら弱めの中火にして10分ほど煮る。④じゃが芋が柔らかくなったら蓋を開け軽く混ぜながら煮詰める。⑤器に盛り、好みで粉山椒をふる。